

Le Mas Novis à Vabres

Bio et végétarien

Nous pratiquons le végétarisme depuis longtemps, explique André Roux, et nous avons pensé qu'il serait intéressant d'initier des gens tentés par ce style de cuisine. Mais les

ateliers peuvent être aussi non végétariens, c'est à la demande. Par contre, tous les produits que nous utilisons sont bio et produits par des producteurs locaux. Les ateliers consistent en la préparation d'un repas qui sera pris ensemble.

Prix : 236 € pour une personne pour un week-end complet avec deux ateliers de cuisine. 360 € pour deux personnes. Possibilité de recevoir des groupes constitués de quatre personnes minimum pour un cours sans hébergement, forfait de 52 € par personne, repas et boissons compris.

Mas Novis à Vabres, entre Saint-Hippolyte-du-Fort et Lasalle. Tél : 04 66 30 59 23.

www.mas-novis.com